

## Voorbeeld tentamenvragen

Voedingsgedrag 2012

Prof. Kees de Graaf



## Colleges Kees de Graaf

- Leg uit wat het begrip sociale facilitatie van voedselinneming betekent. Wat zijn de achterliggende mechanismen bij dit verschijnsel?
- Leg uit hoe sensorisch specifieke verzadiging zich verhoudt tot sociale facilitatie van voedselinneming?



## Colleges Kees de Graaf

- Geef de hiërarchie van de verzadigende werking van macronutriënten (d.w.z. alcohol, eiwitten, koolhydraten en vetten).
- Welke andere (fysisch-chemische) eigenschappen van voedingsmiddelen zijn betrokken bij verzadiging, en in welke richting beïnvloeden zij verzadiging (meer vs. minder)?



## Theory of planned behavior

Een onderzoeker wil graag onderzoeken hoe hij het eten van vette snacks tijdens de lunch kan ontmoedigen. Hij doet dat aan de hand van de Theory of Planned Behavior.

- De Theory of Planned Behavior bestaat uit een aantal componenten. Geef van onderstaande componenten een voorbeeld dat betrekking heeft het eten van vette snack tijdens de lunch.
  - Normative beliefs
  - Motivation to comply
  - Subjective norm
  - Perceived power



## Theory of planned behavior

- Formuleer voor de onderstaande componenten uit de Theory of Planned Behavior een of meerdere vragen voor een vragenlijst waarmee de onderzoeker inzicht kan krijgen in de determinanten van het gebruik van vette snacks.
  - Attitude
  - Behavioral beliefs
  - Evaluation of beliefs
  - Control beliefs



## Colleges Gerry Jager

- Lijngericht eetgedrag heeft twee gedragscomponenten.
  - A. Benoem de twee componenten en geef van elk een voorbeeld dat het betreffende gedrag illustreert.
  - B. Lijngericht zijn is niet per definitie negatief en hoeft niet tot overgewicht te leiden. Leg uit wanneer lijngericht eetgedrag positief kan zijn.



## College Nicole de Roos

- Wat waren de vier belangrijkste factoren die ertoe leidden dat de combinatie aardappels-vlees-groente de standaard warme maaltijd werd in Nederland?
- Beschrijf de kenmerken en het fysiologische effect van het ketogeen dieet. Bij welke patiëntengroep wordt het toegepast?



## Colleges Ellen van Kleef

- A. Beschrijf wat bedoeld wordt met de voedselomgeving en hoe dit verschilt met de eetomgeving van consumenten.
- B. Geef van twee componenten uit de voedselomgeving aan met een voorbeeld hoe ze een stimulerende werking hebben op de hoeveelheid voedsel die wordt gegeten.
- C. Een consumentenonderzoeker wil graag de voedselkeuzes van consumenten van een bedrijfskantine verbeteren. Geef voor één van de twee genoemde componenten uit vraag b aan hoe deze veranderd kan worden om een gezonder eetpatroon van consumenten te stimuleren.



## Colleges Inge Brouwer

De oorzaken van ondervoeding en voedselonzekerheid zijn verschillend in rurale (plattelands) en urbane (stedelijke) gebieden door de specifieke omstandigheden in steden.

- A. Noem tenminste vier van die specifieke omstandigheden en verklaar kort hoe deze omstandigheden gerelateerd zijn aan voeding en voedselzekerheid.
- B. Wat wordt verstaan onder 'double burden'?
- C. Geef twee redenen hoe in één huishouden zowel een ondervoed kind als een moeder met overgewicht kan voorkomen.



## Succes met het tentamen

